

## CENNIK FITNESS

KAŻDY KTO ZAKUPI KARNET Z UMOWĄ CZŁONKOWSKĄ NA 3 M-CE OTRZYMA GRATIS  
KOSZULKĘ Z LOGO KLUBU A PRZY UMOWIE NA 12 M-CY TORBĘ SPORTOWĄ.

### WEJŚCIÓWKI BEZ UMOWY NA OKREŚLONĄ ILOŚĆ WEJŚĆ

**ważne przez 60 dni**

*Oplata wpisowa przy wejściówkach – 20 zł*

RODZAJ KARNETU <b>F</b>	ILOŚĆ WEJŚĆ	CENA
<b>FITNESS F1 WEJŚCIÓWKA SIŁOWNIA DOPOŁUDNIOWY</b> cardio, siłownia	4	50,-
	8	89,-
	12	110,-
<b>FITNESS F2 WEJŚCIÓWKA SIŁOWNIA Pn. - Pt. 6<sup>00</sup> - 22<sup>00</sup> I WEEKENDOWY</b> cardio, siłownia	4	55,-
	8	95,-
	12	120,-
<b>FITNESS F3 WEJŚCIÓWKA ZAJĘCIA GRUPOWE</b> aerobik, yoga, pilates, rowery, jumping frog <i>wg planu zajęć</i>	4	60,-
	8	90,-
	12	120,-
<b>FITNESS F4 DLA DZIECI, TEAKWONDO, TRAMPOLINKI</b> zajęcia ruchowe, taneczne  <i>wg planu zajęć</i>	1	15,-
	<i>klubowicz</i> 4	30,-
	<i>nowy klient</i> 4	50,-

### POLE DANCE

<b>Karnet ważny 1 m-c</b>	ILOŚĆ WEJŚĆ	CENA
<b>FITNESS F5 WEJŚCIÓWKA POLE DANCE - taniec na rurach</b>  <i>wg planu zajęć</i>	1	30,-
	<i>w zależności od ilości</i> 4	80,-
	<i>zajęć przypadających w miesiącu</i> 5	95,-

### KARNETY MIESIĘCZNE, TRZYMIESIĘCZNE, ROCZNE „OPEN” Z UMOWĄ CZŁONKOWSKĄ (BEZ OGRANICZEŃ)

*Oplata wpisowa przy karnetach OPEN – 50 zł*

NAZWA KARNETU <b>G</b>	ILOŚĆ M-CY	CENA	
		w ratach	jedno-razowo
<b>FITNESS G1 OPTIMUM DOPOŁUDNIOWY</b>  siłownia + cardio+ rowery + aerobik + jumping frog + sauna infra (1 x dziennie) + mały ręcznik	-MIESIĘCZNY 1 m-c	-	129,-
	-TRZYMIESIĘCZNE 3 m-ce	119,-	336,-
	- ROCZNY 12 m-cy	99,-	1117,-
<b>FITNESS G2 OPTIMUM : Pn. - Pt. 6<sup>00</sup> - 22<sup>00</sup> I WEEKENDOWY</b>  siłownia + cardio+ rowery + aerobik + jumping frog + sauna infra (1 x dziennie) + mały ręcznik	- MIESIĘCZNY 1 m-c	-	169,-
	-TRZYMIESIĘCZNE 3 m-ce	159,-	448,-
	- ROCZNY 12 m-cy	129,-	1455,-
<b>FITNESS G3 SILVER DOPOŁUDNIOWY:</b>  siłownia + cardio + rowery + aerobik + sauna infra (1 x dziennie) + 2 x basen 70 min + ręcznik kąp. + szlafrok	- MIESIĘCZNY 1 m-c	-	159,-
	-TRZYMIESIĘCZNE 3 m-ce	149,-	420,-
	- ROCZNY 12 m-cy	129,-	1455,-

<b>FITNESS G 4 SILVER</b> <b>Pn. - Pt. 6<sup>00</sup> - 22<sup>00</sup> I WEEKENDOWY</b> siłownia + cardio + rowery + aerobik + sauna infra (1 x dziennie) + 2 x basen 70 min + ręcznik kąp.+ szlafrok	<b>- MIESIĘCZNY</b> <b>- TRZYMIESIĘCZNE</b> <b>- ROCZNY</b>	1 m-c	-	199,-
		3 m-ce	189,-	533,-
		12 m-cy	154,-	1737,-
<b>FITNESS G5 ULGOWY</b> SENIOR 60 +, STUDENT do 25 lat, MŁODZIEŻ 5-18 lat  siłownia + cardio+ rowery + aerobik + sauna infra (1 x dziennie)		1-12 m-cy	6 <sup>00</sup> -18 <sup>00</sup>	1m. - 89,- 2 m.- 178,- 3 m.- 251,- ..... .....itp. 12m.-1004,-
			89,-x ilość m-cy	
<b>FITNESS G6 KOBIETA W CIAŻY</b> (zaświadczenie lekarskie)  siłownia + cardio+ rowery + aerobik + sauna infra (1 x dziennie)		„x” m-cy	79,- x ilość m-cy	1m. - 79,- 2m.- 158,- 3m.- 223,- ..... .....itp. 9m.- 668,-
			89,- x ilość m-cy	
<b>FITNESS G7 WEEKENDOWY</b>  siłownia + cardio+ rowery + aerobic + sauna infra (1 x dziennie)		„x” m-cy	89,- x ilość m-cy	1m. - 89,- 2 m.- 178,- 3 m.- 251,- 12m.-1004,-
<b>FITNESS G8 PRESTIGE FIT</b> (fitness + basen) siłownia + cardio + rowery + aerobic + sauna infra - bez ograniczeń + basen (100 min): atrakcje , jacuzzi , Świat Saun, solarium + ręcznik kąp. + szlafrok	<b>- MIESIĘCZNY</b> <b>- TRZYMIESIĘCZNE</b> <b>- ROCZNY</b>	1 m-c	-	395,-
		3 m-ce	360,-	1015,-
		12 m-cy	280,-	3158,-
<b>FITNESS G9 SIŁOWNIA OPEN</b> bez ograniczenia ilości wejść i czasu  siłownia, rowery, tabata, sauna infra (1 x dziennie)		1 m-c	-	129,-
		3 m-ce	119,-	335,-
		12 m-cy	99,-	1116,-
<b>FITNESS GX10 ROWERY OPEN</b> rowery, sauna infra (1 x dziennie) <b>obniżona opłata wpisowa - 20 zł</b>		„x” m-cy	89,- x ilość m-cy	1 m. - 89,- 3 m.- 251,- 12m.-1004,-
<b>FITNESS GX11 PRESTIGE GOLD</b> (fitness + basen) siłownia + cardio + rowery + aerobic + jamping frog+ sauna infra + basen : atrakcje , jacuzzi , Świat Saun, solarium (bez ograniczeń czasowych) + ręcznik kąp. + szlafrok	<b>- MIESIĘCZNY</b> <b>- TRZYMIESIĘCZNE</b> <b>- ROCZNY</b>	1 m-c	-	499,-
		3 m-ce	479,-	1350,-
		12 m-cy	399,-	4500,-

### Objaśnienia:

- „DOPOŁUDNIOWY”- od Pn – Pt w godz. 6<sup>00</sup> - 14<sup>30</sup>
- „POPOŁUDNIOWY”- od Pn – Pt w godz. 14<sup>30</sup> - 22<sup>00</sup>
- „CAŁODNIOWY” - od Pn – Pt w godz. 6<sup>00</sup> - 22<sup>00</sup>, Sob 8<sup>00</sup> - 20<sup>00</sup>, Ndż 8<sup>00</sup> - 18<sup>00</sup>
- „WEEKENDOWY”- od Pt godz. 18<sup>00</sup> do Ndż godz. 18<sup>00</sup>
- „ULGOWY”- dla dzieci od 3 do 14 lat  
dla młodzieży od 15–18 lat, młodzieży uczącej się i studentów do 25 lat studiów  
dziennych za okazaniem legitymacji  
dla rencistów, seniorów 60 + za okazaniem dow. tożsam. i leg. Rencisty

<b>FITNESS H2 JEDNORAZOWE WEJŚCIE OPEN</b> siłownia, aerobik, yoga, rowery, jumping , bez ograniczenia czasu	35,-
<b>FITNESS ZZ FIT JEDNORAZOWE WEJŚCIE OPEN</b> „ FREE-PASS ” siłownia, aerobik, rowery, yoga, bez ograniczenia czasu	pierwsze wejście <b>gratis*</b> - FREE-PAS w towarzystwie konsultanta i trenera
<b>FITNESS H1 JEDNORAZOWE WEJŚCIE NA 1 ZAJĘCIA</b> <b>GRUPOWE LUB SIŁOWNIE</b> (do wyboru)	25,-

### **OPŁATY DODATKOWE:**

**Opłata wpisowa dla Członków Klubu – 50 zł**

**Opłata wpisowa dla karnetów bez umowy – 20 zł**

**Opłata transferowa (przeniesienie praw członkowskich na osobę trzecią) - 70 zł**

### **DIETETYK:**

**Pierwsza wizyta u dietetyka- J1** – badanie Analizy składu ciała + indywidualne ułożony plan żywieniowy (60 min) -**120 zł**

**Kolejna wizyta u dietetyka J2** – wizyty kontrolne + nowy plan żywieniowy (60 min) – **100 zł**

**Kolejna wizyta bez nowej diety J7**– wizyta kontrolna bez rozpisania planu żywieniowego + badanie Analizy Składu Ciała (60 min) - **50 zł**

**Konsultacja dietetyczna**– sesja psychodietetyczna (diet coachingowa) bez rozpisania planu żywieniowego ( 60 min) – **80 zł**

**Badanie Analizy Składu Ciała J5 i omówienie wyników** (15 min) – **30 zł**

**Badanie Analizy Składu Ciała J6 i omówienie wyników dla osób z kartą klubową** (15 min)-**25 zł**

*Dietetyk przyjmuje w poniedziałki i czwartki od 17.00-19.00 po wcześniejszym umówieniu na recepcji.*

### **TRENING PERSONALNY:**

**Trening T1 personalny pierwszy z konsultacją dietetyka (inf. w recepcji) w tym:**

- badanie Analizy Składu Ciała i omówienie wyników
- określenie celu treningowego
- rozpisanie treningu w czasie wg założonego planu
- porada dietetyka z rozpisaniem diety

**Trening personalny pojedynczy lub w pakiecie – inf. w recepcji**

**- 2 osoby o tym samym celu treningowym - tylko 50 % więcej**

**Sprzedaż treningów również na raty.**

**- Sauna infra 30 min - 20 zł**

**- Wypożyczenie ręcznika - 3 zł**

**- Wypożyczenie ręcznika kąpielowego - 4 zł**

*Za płatność jednorazową dla karnetów z Umową Członkowską na 3 i 12 m-cy uwzględniono upust 6 %. Wpłaty można dokonywać gotówką, kartą płatniczą lub poleceniem przelewu.*

### **UWAGA!**

Wejście free-pass w towarzystwie (pod opieką konsultanta). Na wejście free-pass można się umówić na recepcji lub telefonicznie pod nr tel. 34 377 07 07.

<b>GODZINY OTWARCIA KLUBU TAURUS</b>	
<b>Pn – Pt</b>	<b>6<sup>00</sup>- 22<sup>00</sup></b>
<b>Sob</b>	<b>8<sup>00</sup>- 20<sup>00</sup></b>
<b>Ndz</b>	<b>8<sup>00</sup>- 18<sup>00</sup></b>
<b>GODZINY OTWARCIA SPA</b>	
<b>Pn – Pt</b>	<b>9<sup>00</sup>- 21<sup>00</sup></b>
<b>Sob</b>	<b>8<sup>00</sup>- 15<sup>00</sup></b>